

Колонка редактора



Шановні студенти та співробітники ЧПТ! Перед Вами оновлена газета «Новий Політехнік». Цей друкований ЗМІ має на меті

доповнювати розмаїту структуру виховної та позаурочної роботи нашого навчального закладу, оприлюднювати цікаві новини із життя технікуму, творчі роботи наших студентів та співробітників, проводити різноманітні конкурси на своїх сторінках. Запроваджуються такі рубрики, як «Актуальне інтерв'ю», «Новини технікуму», «Наша гордість», «Сторінка психолога», «Важливі дати», «Наша творчість» тощо. Пропозиції щодо подальшого

оновлення газети просимо подавати редакційному колективу.

У цьому номері:

1. Актуальне інтерв'ю «Дмитро Галат – керівник і людина»
2. Новини технікуму «Відмінники технікуму»
3. Важливі дати «День кохання», «День рідної мови», «День захисника Вітчизни»
4. Сторінка психолога «Пізнай себе»
5. Наша гордість «Такими пишаються. Історія сходження зірки черкаського футболу»
6. Наша творчість (твори студентів)

Актуальне інтерв'ю

ДМИТРО ГАЛАТ – КЕРІВНИК І ЛЮДИНА.

(спеціально для студентів та працівників ЧПТ)



«Лише кадри високої свідомості та відповідальності мають перспективу у майбутньому» – переконаний директор Черкаського політехнічного технікуму. Тож про

шлях від студента до керівника в інтерв'ю редактору газети «Новий Політехнік» Волошиній Анні Анатоліївні розповів директор ЧПТ Галат Дмитро Володимирович.

Що привело в освіту, адже Ви закінчили сільськогосподарську академію?

– Думаю, що випадок, доля. Але треба сказати, що ще у шкільні роки вже проявлялась тяга до знань і наполегливість у навчанні.

В академії зі мною навчались випускники Черкаського технікуму електрофікації і сільськогосподарського виробництва, які багато про нього розповідали.

Школу закінчили з відзнакою?

– Так, з медаллю.

А до яких дисциплін проявлялась більша цікавість?

– До фізики. А взагалі, до всього, що пов'язане з технікою.

Які варіанти щодо обрання професії продумували в ті роки?

– Тоді окреслились 3 напрями, у яких бачив себе: фізкультура, адже виступав за Золотоніський район з легкої атлетики, захоплювався лижним спортом і грою в хокей; іноземна мова (німецька) – дипломатична робота та військова справа (був захоплений навчанням курсантів військового авіаційного училища, що проходили практику).

Так, напрями різносторонні. Та що все ж таки привело до нинішнього фаху?

– Вже після закінчення школи постав перед вибором: КПІ або Черкаська сільськогосподарська академія. Обрав перше. 1984 року закінчив навчальний заклад. До речі, тоді зрозумів, що подобається більше електротехніка, ніж механіка.

Не пропонували залишитись, адже наскільки я знаю, Ви були ще й Ленінським стипендіатом, маєте червоний диплом?

– Пропонували, проте поставили умову – київська прописка, а її не було.

Кого вважаєте своїм учителем?

– Їх багато. Проте з добром згадую Мішина Володимира Івановича – декана нашого факультету. Це був зразок педагогічного працівника. Вржала його логіка, ерудитія, витримка.

Чи проявлялась схильність до викладання тоді?

– Пригадую, допомагав однокурсникам з курсовими, лабораторними, брав участь в науководослідницькій роботі, виконував дипломний проект з практичним застосуванням. Вихователем в піонертаборі теж працював.

Але доля не відразу привела Вас в освітняни?

– Так. Спочатку за розподілом пішов працювати на виробництво. Був головним енергетиком в одному з колгоспів Київської області. Мав службову машину, дім. Проте відпрацювавши 3 роки, повернувся на Черкащину. У технікум прийшов як викладач спеціальних дисциплін у 1986 році, згодом став головою циклової комісії, а з 1992 до 2008 року працював заступником директора з навчальної роботи.

Якими принципами керуєтесь у житті?

– Передусім, це відповідальність, повага до інших. Але притримуюсь тієї думки, що повагу треба заслужити. Якщо студент навчається за державні кошти, то ми повинні готувати фахівців для того, хто платить гроші, тобто для держави, щоб наші випускники були потрібні як спеціалісти і могли себе реалізувати, а нам не було соромно за них.

Що Ви цінуєте в людях, колегах?

– Порядність, відповідальність, фаховість. Не люблю обману, все має свої межі. У студентах ціную вміння бачити свої знання у проекції, застосуванні на практиці. Зараз оцінка у людей подекуди завищена. Мабуть, тут спрацьовує неодноразначність вимог батьків, студентів, викладачів. Звичайно, проти менталітету не підеш, але доводиться дещо коректувати. Студенти повинні вже зараз бачити реалізацію набутих знань і вмінь.

Кому вдячні за успіх у роботі?

– Всім потроху, проте коли я прийшов до технікуму, то познайомився зі своїм наставником – завлабораторії Снісаренком М.У. Це була дуже мудра людина. Він 20 років пропрацював провідним інженером з автоматизації «Черкасицукортресту». А згодом ми потоваришували. Багато чого навчився у нього. Працюючи на посаді заступника директора з навчальної роботи під керівництвом Блонського Г.Г. – мали спільне бачення, цинив його думку і авторитет.

Що для Вас ЧПТ?

– Важка, але цікава робота... З ним пов'язані 26 років мого життя. Нинішня посада – це можливість реалізувати себе в універсально-



му плані: як керівник, адміністратор, господарник, викладач, а також тут відчувається постійний зв'язок з виробництвом, що дозволяє підвищувати свій професійний рівень. Можливість спілкування з цікавими людьми.

У чому вбачаєте найкращий відпочинок від роботи?

– В зміні роду роботи. Люблю природу, село. Неабияке задоволення приносять подорожі на автомобілі, проте на них часу завжди обмаль.

Чи вірите у випадок, долю?

– Певною мірою, так. Я – як той проінформований оптиміст з анекдоту. Оптиміст завжди бачить світло в кінці тунелю, а проінформований оптиміст – бачить світло в кінці лише цього тунелю, але знає, що за ним інший.

Чи вважаєте себе успішною людиною?

– Успіх ніколи не буває остаточним, а поразка – фатальною. Завжди треба ставити перед собою нові плани і цілі.

Що, на ваш погляд, є запорукою успіху?

– Наполегливість, реалістичне ставлення до себе і до своїх можливостей, конструктивний підхід до всього і витримка. В усіх поразках треба звинувачувати себе.

Розмову вела А.А. Волошина

Новини технікуму

Вітаємо переможців олімпіади з української мови серед студентів I-II курсів:

I курс:

I місце Боднарчук Василь ЕС 1-1
II місце Дашченко Олена ОД 1-1,
Ковтун Олександр ЕС 1-2
III місце Калита Богдан ПС 1-1

II курс:

I місце Нестеренко Оксана ОМ 2-1

II місце Марченко Інна ЕК 2-1
III місце Бабенко Оксана ЕК 2-1

Вітаємо переможців I туру олімпіади з інформатики серед студентів I, III курсів:

I курс:

I місце Висоцький Владислав ПС 1-1
II місце Філонова Ірина ПС 1-1
III місце Павленко Наталія ПС 1-1

IV місце Гончар Владислав ПС 1-1
V місце Буйновський Владислав ЕА 1-1

III курс:

I місце Тараненко Олександр ПС 3-1
II місце Хлебко Валерій ПС 3-1,
III місце Москаленко Максим ПС 3-1, Сибірко Володимир ЕК 3-1

Семінар-тренінг Школи молодіжних лідерів

25 січня на базі Черкаського політехнічного технікуму Головним управлінням освіти і науки проведено семінар-тренінг Школи молодіжних лідерів, приурочений Тетяниному дню, святу студентства та дню народження вищої школи, серед активістів студентської молоді вищих навчальних закладів I-II рівнів акредитації.

Після реєстрації учасники відвідали музей історії Черкаського політехнічного технікуму, ознайомилися з подіями із життя навчального закладу, переглянувши виставку газети «Фотофакт».

Перед початком роботи учасників семінару-тренінгу привітали

ли заступник начальника Головного управління освіти і науки Данилевський В. В., завідувач сектору вищої освіти Головного управління освіти і науки Буряк Л. О., директор технікуму Галат Д.В.

Учасники семінару взяли участь у психологічному тренінгу з удосконалення лідерських здібностей, який проводив директор обласного центру практичної психології та соціальної роботи Боголій В.М.

Студенти спробували проявити свої організаторські здібності, працювали над вирішенням актуальних проблем молодіжного середовища.



Після закінчення семінару учасників та гостей молодіжного форуму концертною програмою вітали студенти Черкаського політехнічного технікуму, перед якою переможцям загально технікумівських олімпіад та відмінникам навчання в I семестрі 2011-12 н. р. були вручені дипломи та грамоти.

Н.Д. Галат

Відмінники технікуму

Адміністрація ЧПТ вітає усіх студентів зі складеною зимовою сесією та бажає подальших успіхів у здобутті знань в стінах нашої альма-матер.

ВІТАЄМО!

Студентів технікуму, які на «відмінно» склали зимову сесію 2011:

Електротехнічне відділення:

Група ЕС2-1
Голуб Євгеній

Група ЕС 4-1
Андик Алла
Мазур Ольга

Група ЕС3-1
Віхоть Богдан
Ричка Роман
ЧеберякНадія

Група ЕС 4-2
Гребенюк Оксана
Мороз Олександр

Група ЕС3-2
Волошин Сергій
Кравченко Валентина

Група ЕП2-1
Воробйов Павло
Мещанінова Анна

Відділення інженерної механіки:

Група ОМ2-1
Нестеренко Оксана
Болтачова Маргарита

Група ОВ2-1
Баліцький Олексій
Демидов Герман

Група ОМ3-1
Мирошніченко Костянтин

Група ОВ4-1
Новікова Лілія

Група ОМ4-1
Білик Євгеній
Ткачук Анна

Відділення економіки і програмування:

Група ЕК2-1
Гориславець Євгенія
Дробітько Наталія
Марченко Інна

Група ПС1-1
Висоцький Владислав

Група ПС2-1
Литвиненко Іван

Група ЕК3-1
Шевчик Альона

Група ПС3-1
КотетуновДмитро
Науменко Сергій

Група ОД2-1
Король Владислава

Група ПС4-1
Підгорна Ольга

Група ОД3-1
Котляренко Злата

Відділення обслуговування транспортних засобів:

Група РА3-1
Приз Олег

14 лютого - День святого Валентина



Помиляються ті, хто думає, що 14 лютого – це день всіх Валенти-

нів. 14 лютого – це міжнародний день кохання і романтики. Так уже повелося, що головним символом цього свята вважається серце або в простолюдді валентинка, а історія свята сягає своїм корінням III століття нашої ери. Римський імператор Клавдій II видав наказ, який позбавляв права одружуватися молодих людей, придатних

для військової служби, оскільки це несприятливо відбивалося на

загальному бойовому дусі армії. Але кохання – це добро, яке, як в будь-якій нормальній казці, обов'язково перемагає зло. І на цей

раз воно перемогло. Священик на ім'я Валентин пішов наперекір імператорові і продовжував весільні церемонії для закоханих, за що і був засуджений до страти і вже посмертно став святим. День святого Валентина – це католицьке свято. Не треба забувати, що християнські традиції мають свій день закоханих – 8 липня церква відзначає день святих Петра і Февронії, які жили в любові і злагоді і померли в один день. Народне повір'я свідчить: «Хто повинчається цього дня, житиме довго і щасливо в коханні».

Зі святом закоханих всіх студентів та працівників ЧПТ!

А.А.Волошина

Шановні друзі!



Мова наша - серце наше

21 лютого міжнародний день рідної мови, свято української мови – одного з найцінніших надбань, які створили й залишили нам наші попередники. Мова є душею нації, її генетичним кодом, у її глибинах народилося багато з того, чим може гордитися наш народ.

Як море починається з річки, так українське слово – з писемності. Наше слово набирало сили на пергаментях Нестора-Літописця, шліфувалося у творах Григорія Сковороди, Івана Мазепи, поглиблювалось під пером Івана Котляревського, особливо Тараса Шевченка, удосконалювалося пізніше

І. Нечуєм-Левицьким, П. Мирним, М. Коцюбинським, Л. Українкою та багатьма іншими видатними українцями.

Сучасний світ знає, що державність мови є універсальною формою об'єднання людей в одне ціле, в один народ. Це важливий чинник самовизначення нації, надійна основа розвитку країни.

Вітаємо вас, дорогі друзі, з Міжнародним днем рідної мови. Нехай материнське слово буде для всіх нас оберегом. Щастя вам, добра, нових здобутків в ім'я України!

Генеральна конференція ЮНЕСКО проголосила Міжнародний день рідної мови у 1999 році. Головним напрямом відзначення цього свята є привертання уваги світової громадськості до збереження і розвитку лінгвістичного розмаїття, а також зміцнення ролі рідної мови як важливого чинника культурної самобутності. Заснування Дня рідної мови має велике значення. За оцінками фахівців, більшість мов, які нині існують, знаходиться під загрозою зникнення у найближче десятиріччя.



Привертання уваги міжнародної спільноти до цієї теми – важливий крок до визнання необхідності захистити різноманіття культур. В Україні Міжнародний день рідної мови відзначається з 2002 року, відповідно до Розпорядження Президента України №34/2002-рп про відзначення Міжнародного дня рідної мови.

Соціальні функції мови надзвичайно широкі. У мові нація закодує всю свою історію, багатовіковий досвід, здобутки культури, духовну самобутність. У той же час мова виконує унікальну роль у зміцненні державності, збереженні національної ідентичності та консолідації світової спільноти.

*Вітаємо
з Днем захисника
ВІТЧИЗНИ!*



23 лютого – День захисника Вітчизни – став для когось днем

пам'яті, для когось – днем оспівування честі та мужності, а для більшості – Чоловічим днем, коли можна подякувати всім представникам сильної половини людства просто за те, що вони є!

І хоча Всесвітній день чоловіків святкується в усіх країнах в листопаді, у нашій країні мало хто про це знає. ТанDEM 23 лютого і 8 березня кожен рік перетворюється на вшанування чоловіків, що плавно переходить у привітання жінок. Зближенню допомагає ще й те, що День захисника Вітчизни – це частково свято і жінок, тих що присвятили своє життя служінню Батьківщині.

Але слово «захисник» може розумітися і в широкому сенсі: за-

хисник сім'ї, домівки, людина, за якою жінка може відчувати себе як за кам'яною стіною. Ось тому-то всі представниці прекрасної статі з радістю вітають і обдаровують подарунками улюблених чоловіків, батьків, близьких, друзів і родичів-чоловіків.

Спочатку це був День Червоної Армії – таку назву мало свято з 1922 року. Потім – День Радянської Армії і Військово-Морського Флоту, і тільки в 90-х роках, після розпаду СРСР, 23 лютого набуло знайомої нам сьогодні назви – День захисника Вітчизни.

Вітаємо всіх чоловіків. Будьте мужніми в будь-якій ситуації і зберігайте вірність собі і своїм принципам!

Наша гордість

Такими пишаються: історія сходження зірки черкаського футболу.

У жодного з нас не викликає сумнівів той факт, що більшість студентів нашого технікуму захоплюється «грою мільйонів» – футболом. А протягом останнього року, що особливо є приємним, багато з нас стали вболівальниками ФК «Славутич» (Черкаси), який дебютував на професійному рівні в II лізі вітчизняного футболу. Але, мабуть, ніхто й не здогадується, що капітан цього клубу – випускник технікуму 2005 року, кращий гравець області 2008, 2010 рр. – **Євген Гуд!**

Євген почав займатися футболом з 2-го класу в ДЮСШ «Дніпро-80», брав участь в різноманітних змаганнях обласного та всеукраїнського рівнів. Після закінчення 9-го класу вступив до Черкаського політехнічного технікуму, обравши спеціальність «Монтаж і експлуатація електроустановок підприємств і цивільних споруд». Навчаючись у технікумі, був капітаном збірної команди з міні-футболу, в її скла-

ді став трьохразовим переможцем чемпіонату області серед ВНЗ I-II р. а., визнавався кращим гравцем першої технікуму. До речі, Євген протягом усього періоду навчання навчався тільки на «4»–«5», не зважаючи на те, що на 4-му курсі став гравцем професійної футбольної команди «Дніпро» (Черкаси).

Після закінчення технікуму заняття футболом поєднував з навчанням на денній формі в Черкаському інституті банківської справи (до речі, за держзамовленням).

Зовсім недавно Євген був у гостях в технікумі, цікавився нашими новинами, спортивними здобутками студентів. І знаєте, що найцікавіше – пообіцяв зустрітися з вами, провівши майстер-клас з футболу. Тож, до зустрічі!

**Заступник директора
з виховної роботи
С.Г. Сердюк**



МІС ТЕХНІКУМУ

За традицією, напередодні свята всіх закоханих – Дня святого Валентина – було проведено конкурс «Міс технікуму». Красунями і розумницями, які брали участь у конкурсі, стали студентки групи ЕК 1-1 (Ломако Яна, Пухлій Ксенія, Романчук Тетяна), групи ОД 1-1 (Івченко Наталія, Беспечук Марія, Дащенко Олена), групи ЕП 1-1 (Рюміна Івона), групи ЕП 1-2 (Бойченко Альона), групи ОМ 1-1 (Любченко Наталія). Гарний настрій усім присутнім подарували веселі та енергійні ведучі конкурсу Шпира Богдан (ЕК 2-1) і Потапенко Вадим (ОМ 2-1).

Конкурсантки змагалися у 5-ти конкурсах. Першим, і, мабуть, найважливішим, був конкурс «Візитка», під час якого дівчата повинні були представити себе, створити перше, позитивне, враження про себе у всіх присутніх. Представлення відбувалися в різних формах: від презентацій до танцювальних номерів. Наступним конкурсом, в якому красуні мали виявити свою ерудицію, став «Інтелектуальний». Змістовними, інколи неординарними, відповідями вони довели, що є не лише красивими, а й розумними. Суть «Творчого конкурсу» по-

лягала у складанні віршів із використанням двох слів, що римуються. Всі прекрасно впоралися із поставленим завданням і продемонстрували свої творчі здібності. Розвеселив гостей та вболівальників «Танцювальний

конкурс», родзинкою якого стало те, що дівчата не готувалися до нього, а відразу, «на ходу», вигадували танцювальні па під музику, яка несподівано лунала. В останньому конкурсі – «Дефіле» – дівчата пройшли по залу і сцені у вишуканих вечірніх сукнях, подарувавши естетичне задоволення присутнім.

У перервах між конкурсами глядачів розважали своїми вокальним та танцювальним виступами студентка групи ЕК 2-1 Марченко Інна і студентка групи ОД 2-1 Ростовщикова Анна.

За рішенням справедливого журі – викладача історії і культурології Лисенка О.В., викладача біології Заболотної М. О., членів студентської ради Лопатюк Яни і Барсукова Дмитра – титул «Міс технікуму» здобула студентка



групи ЕК 1-1 Макарова Юлія. Інші конкурсантки теж не залишилися без нагород: так, титул «Віце-міс ЧПТ» здобула Романчук Тетяна, «Міс глядацьких симпатій» – Рюміна Івона, «Міс чарівність» – Івченко Наталія, «Міс креативність» – Дащенко Олена, «Міс посмішка» – Бойченко Альона, «Міс інтелектуальність» – Любченко Наталія, «Міс грація» – Пухлій Ксенія, «Міс елегантність» – Ломако Яна, «Міс винахідливість» – Беспечук Марія.

Директор технікуму Галат Д. В. та заступник директора з виховної роботи Сердюк С. Г. нагородили учасниць солодкими призами і грамотами, а переможницю – вишуканою короною.

**Організатор конкурсу,
викладач англійської мови
В. П. Горпинко**

УВАГА! КОНКУРС!

Вже стало доброю традицією щорічно, в березні-квітні кожного навчального року, в технікумі проводити огляд-конкурс художньої самодіяльності серед академічних груп I-II курсів.

Цього року сам конкурс змінив назву: Фестиваль-конкурс студентських талантів, присвячений 90-річчю ЧПТ. Згідно Положення студенти навчальних груп будуть представляти свої таланти в таких номінаціях:

1. «Вокал» – співи сольні, дует, тріо, ансамбль, колектив або хор групи.

2. «Акторська майстерність» – драматична сценка, пантоміма, пародія.

3. «Інструментальне виконання» – гра на музичних інструментах: гітара, баян, скрипка, фортепіано та інших.

4. «Український гумор» – гумореска.

5. Спеціальна номінація «3 ювілеєм, рідний технікум!» –

презентація, творча робота, авторський твір.

6. «Хореографія» – танці сольні, парні, колективи.

Переможці номінацій візьмуть участь в гала-концерті в жовтні 2012 року, присвяченому Дню працівників освіти та 90-річчю технікуму, крім того, на них чекають призи та нагороди.

Тож, не гайте часу та продемонструйте свої таланти і здібності!

Оргкомітет

ТЕХНІКУМУ – 90!

Дорогі друзі! Більшості з вас відомо, що в 2012 році наш рідний навчальний заклад відзначає ювілей – 90 років з часу заснування. В рамках підготовки до ювілею в технікумі заплановано цікаві заходи: створення музеїв спеціальностей відділень та екскурсії до Музею історії технікуму; підготовка і

видання Літопису ЧПТ; конкурс на кращий текст гімну технікуму; різноманітні конкурси творчих робіт, авторських поезій, відеороликів, фотоконкурс; виставка художньої та технічної творчості студентів технікуму; спортивні змагання; зустрічі з випускниками минулих років та багато-багато іншого.

Якщо ви володієте цікавою і необхідною інформацією, маєте бажання

проявити свої таланти, поділитися оригінальними пропозиціями, прохання звертатися до редакції газети, наставників академічних груп, викладачів, адміністрації, представників студентського самоврядування.

Тож, спільними зусиллями готуймо свято для того, щоб зробити його змістовним і яскравим!

Оргкомітет

Турнір пам'яті О. І. Руденка

26 січня у спортивному залі технікуму пройшов третій, уже традиційний турнір з баскетболу пам'яті викладача фізичного виховання, тренера з баскетболу Руденка Олега Івановича. На змаганнях були присутні рідні Олега Івановича: мама – Надія Андріївна та сестра – Оля.

Перед початком змагань із промовою виступив директор технікуму Галат Д. В., всі присутні мали змогу переглянути фото з життя Олега Івановича, вшанувавши його пам'ять хвилиною мовчання.

У першій півфінальній грі зустрілися команди Черкаського вищого професійного училища та Черкаського політехнічного технікуму. Команда нашого навчального закладу перемогла з рахунком 60:33.

У другому півфіналі команда Черкаського професійного ліцею виявилась сильнішою за збірну



Черкаського художньо-технічного коледжу (46:41).

Збірна команда Черкаського художньо-технічного коледжу з рахунком 70:59 переграла команду Черкаського вищого професійного училища в грі за третє місце.

А перемогли в змаганнях студенти Черкаського політехнічного технікуму, обігравши в фіналі команду Черкаського професійного ліцею з рахунком 35:19.

Д. Г. Шпак

А в ЧПТ – справжні силачі!



16 лютого у спортивному залі технікуму пройшли традиційні змагання з гирьового спорту пам'яті М. І. Карабана, в яких взяли участь 29 учасників. Спортсмени змагалися в чотирьох вагових категоріях.

За результатами змагань переможцями стали:

Вагова категорія до 70 кг

- I місце – Нечитайло Максим (ЕС 3-2)
- II місце – Бурда Анатолій (РА 1-2)
- III місце – Зеленько Олег (ЕС 2-1)

Вагова категорія до 75 кг

- I місце – Кузенний Юрій (РА 3-2)
- II місце – Романенко Дмитро (ОМ 3-1)
- III місце – Трофіменко Юрій (ЕС 1-1)

Вагова категорія до 80 кг

- I місце – Баліцький Олексій (ОВ 2-1)
- II місце – Мохуренко Владислав (ЕС 2-1)
- III місце – Посний В'ячеслав (ЕС 1-2)

Вагова категорія понад 80 кг

- I місце – Денисенко Ігор (ПС 3-1)
- II місце – Марченко Микола (РА 3-2)
- III місце – Бас Сергій (ЕС 1-1)

Абсолютним переможцем став Денисенко Ігор із результатом 362 очка

Д. Г. Шпак



ПІЗНАЙ СЕБЕ

(Сторінку веде практичний психолог технікуму М. О. Заболотна)

Для кожної людини власна особистість є найцікавішим об'єктом пізнання. І справді, ще на стінах давньогрецького храму було викарбовано вислів «Пізнай самого себе». Сьогодні ми з вами розпочинаємо цикл статей, які допоможуть вам

Частина 1.

1. Я метушливий і непосидючий.
2. Я нестриманий і запальний.
3. Я нетерплячий.
4. Я різкий і прямолінійний у спілкуванні.
5. Я часто є ініціатором різноманітних заходів.
6. Я впертий.
7. У суперечці я дуже запальний.
8. Мені важко дотримуватись певного ритму роботи.
9. Я часто йду на ризик.
10. Я не пам'ятаю образ.
11. Я розмовляю дуже швидко і емоційно.
12. Я невірноважений і часто спалахую через дрібниці.
13. Я нетерпимий до недоліків інших.
14. Я люблю дражнити людей.
15. Моя міміка дуже виразна.
16. Я швидко приймаю рішення.
17. Мене приваблює все нове.
18. Мої рухи поривчасті й різкі.
19. Я завжди наполегливо йду до поставленої мети.
20. У мене часто без особливих причин змінюється настрій.

Частина 2.

1. Я – життєрадісна людина.
2. Я енергійний і завжди знаю, куди направити свою енергію.
3. Я не завжди доводжу до кінця розпочату справу.
4. Я часто себе переосвоюю.
5. Все нове я схоплюю буквально на льоту.
6. Мої інтереси непостійні.
7. Свої невдачі я переживаю досить легко.
8. Мені легко пристосуватися практично до будь-яких обставин.

Інструкції.

- Порахувати загальну кількість позитивних відповідей (А).
- Порахувати кількість позитивних відповідей окремо в кожній частині (А1, А2, А3, А4).
- Обчислити відсоток позитивних відповідей по кожному типу темпераменту:

холерик = (А1 / А) x 100%; сангвінік = (А2 / А) x 100%; флегматик = (А3 / А) x 100%; меланхолік = (А4 / А) x 100%.

Результати тесту. Якщо результат будь-якого типу дорівнює 40% або вище, то даний тип темпераменту у вас є домінуючим. Якщо результат будь-якого типу дорівнює 30-39%, то риси, характерні для цього типу, виражені у вас достатньо яскраво. Якщо результат будь-якого типу дорівнює 20-29%, то рівень вираженості характерних для цього типу темпераменту рис у вас середній. Якщо ж результат склав 10-19%, то риси даного типу темпераменту у вас виражені слабо.

пізнавати самих себе і, звичайно, полегшати пізнання оточуючих вас людей.

Однією з основних психологічних властивостей особистості є її темперамент. Ця риса людини є вродженою і фактично незмінною протягом всього життя. Що ж таке темперамент? Які особливості кожного типу? Яка формула вашого темпераменту? Відповіді на ці запитання ви знайдете в статті.

В сучасній психології темперамент не тільки розглядається як невід'ємна риса людини, але й, якщо мова йде про її активність, емоційність, імпульсивність, взагалі є синонімом особистості. Підсумовуючи ж усе, що зараз відомо відносно темпераменту, визначимо його наступним чином: темперамент – вроджена динамічна властивість людської психіки, яка визначає реакції людини на різні обставини, а також на інших людей. Колись давно давньогрецький лікар Гіппократ виділив чотири типи темпераменту: холерик, сангвінік, флегматик і меланхолік. Ця класифікація актуальна і донині.

Людина холеричного темпераменту енергійна, невірноважена, схильна до бурливих емоцій, швидких рухів, різких змін настрою, пристрасна в роботі, здатна до лідерства. Сангвініку властиві висока психічна активність, врівноваженість, швидка зміна вражень, легкість і гнучкість у спілкуванні. Флегматик відзначається

9. Будь-яка справа, якою я займаюся, захоплює мене.
10. Як тільки мій інтерес до справи згасає, я, як правило, кидаю її.
11. Я легко включаюся в нову роботу, а також перемикаюся з одного виду діяльності на інший.
12. Монотонна копійка робота пригнічує мене.
13. Я товариський і чуйний, у мене багато друзів.
14. У мене висока працездатність, я дуже витривалий.
15. Я розмовляю зазвичай голосно, швидко і чітко.
16. Навіть у складних і непередбачених обставинах я не втрачаю самовладання.
17. Я завжди доброзичливо налаштований.
18. Я зазвичай швидко засинаю і прокидаюся.
19. Я часто приймаю поспішні, необдумані рішення.
20. Іноді я слухаю когось не уважно, не вникаючи в суть оповідання.

Частина 3.

1. Зазвичай я спокійний і холоднокровний.
2. У всіх своїх справах я дотримуюся певної послідовності.
3. Зазвичай я розважливий і обережний.
4. Я спокійно переношу очікування.
5. Якщо мені нічого сказати, я вважаю за краще промовчати.
6. Моя моварозмірена і спокійна, без яскравого емоційного забарвлення.
7. Я стриманий і терплячий.
8. Я зазвичай доводжу розпочату справу до кінця.
9. Я не витрачаю сили на дрібниці, але можу бути дуже працездатним, якщо бачу, що справа того варта.
10. У роботі і в житті я дотримуюся звичної схеми.
11. Мені легко стримувати свої емоції.
12. Похвала чи критика на мою адресу мало хвилюють мене.

деякою повільністю, інертністю, стійким настроєм, постійністю і глибиною почуттів, розміреними діями і мовою, серйозністю, наполегливістю в роботі. Меланхоліку властиві сповільненість рухів, стриманість у мові, низький рівень психічної активності, схильність до глибоких переживань, замкненість, некоммунікбельність. Безумовно, у людини в різних ситуаціях можуть виявлятися риси різних темпераментів. Але поведінка представників різних темпераментів в однакових умовах буде дуже відрізнятися. Найбільш яскравий приклад різниці темпераментів показаний в романі О. Дюма «Три мушкетери». Тут Д'Артаньян – типовий холерик, Атос – флегматик, Портос – сангвінік, Арамис – меланхолік. Темперамент визначає особистість, але не визначає соціальної значущості людини. Відмінності в темпераментах – це відмінності не в рівнях можливостей психіки, а в своєрідності її проявів. Кожний тип темпераменту має позитивні і негативні сторони.

А зараз дізнайся про свій тип темпераменту!

Цей тест складається з 4-х частин, в кожній частині – 20 тверджень, що характеризують певний тип темпераменту. Вам потрібно буде погодитися або не погодитися з кожним твердженням залежно від того, наскільки воно характерне для вас.

13. До жартів на свою адресу я ставлюся поблажливо.
14. Мої інтереси відрізняються постійністю.
15. Я повільно входжу в роботу або переключаюся з одного виду діяльності на інший.
16. Зазвичай у мене рівні відносини з усіма.
17. Я акуратний і люблю порядок у всьому.
18. Мені важко адаптуватися до нової обстановки.
19. Я дуже стриманий.
20. Контакти з новими людьми я налагоджую поступово.

Частина 4.

1. Я скромний і сором'язливий.
2. У незнайомій обстановці я почуваю себе розгубленим.
3. Мені важко заговорити з незнайомою людиною.
4. Іноді я не вірю в свої сили.
5. Я спокійно переношу самотність.
6. Невдачі пригнічують мене.
7. Іноді я надовго замикаюся у собі.
8. Я швидко втомлююся.
9. Я розмовляю дуже тихо, іноді майже пошепки.
10. Я завжди підлаштовуюся під мого співрозмовника.
11. Іноді щось вражає мене настільки, що я не можу стримати сліз.
12. Я дуже чутливий до похвали чи критики.
13. Я ставлю високі вимоги до себе і оточуючих.
14. Я буваю недовірливим і підозрілим.
15. Я легко ранима людина.
16. Мене легко образити.
17. Я вважаю за краще приховувати свої думки від навколишніх.
18. Я боязкий і малоактивний.
19. Я зазвичай покірливо підкоряюся наказам.
20. Мені хотілося б викликати в оточуючих співчуття до мене.